



Checklist Buitenduiken

Deze materialen moet je altijd meenemen bij buitenduiken:

Algemeen:

- ✓ Een waterdichte tas of ton voor je duikspullen
- ✓ Handdoek
- ✓ Zwemkleding (of, als je dit al aan hebt, ondergoed)
- ✓ Logboek

Basisuitrusting:

- ✓ Duikmasker
- ✓ Snorkel
- ✓ Zwemvliezen - buitenwater

Instrumenten:

- ✓ Duikhorloge
- ✓ Kompas (evt. in console)
- ✓ Dieptemeter (evt. in console)
- ✓ Eventueel duikcomputer (evt. in console)

Duikset:

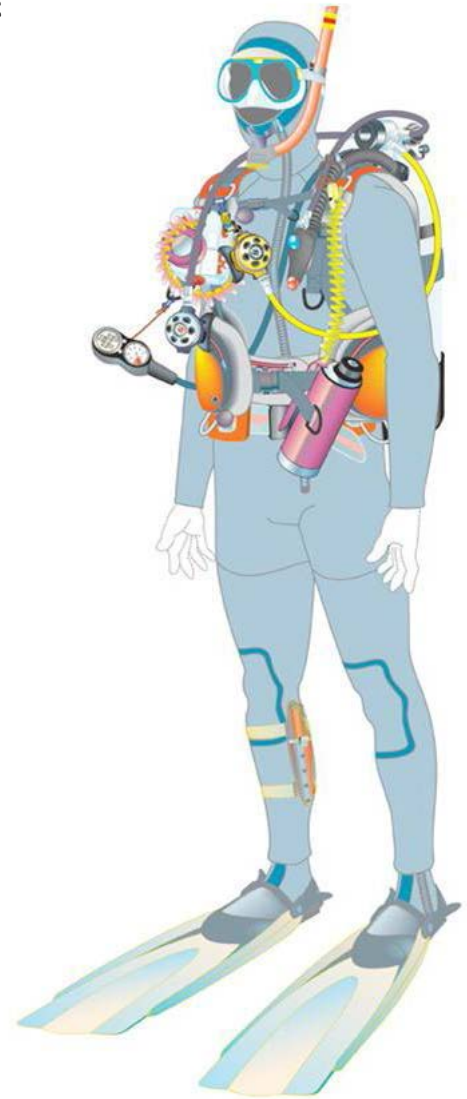
- ✓ Duikfles (gevuld!)
- ✓ Ademautomaat met octopus en manometer/console
- ✓ Trimvest

Duikkleding:

- ✓ Duikpak (overall en jack, evt cap)
- ✓ Duiklaarsjes
- ✓ Duikhandschoenen
- ✓ Voldoende lood (gordel en evt. in zakken van het vest)

Overig:

- ✓ Duikmes
- ✓ Extra's als duiklamp



**EN NATUURLIJK
VEEL PLEZIER EN
EEN GOED HUMEUR !**

Na het duiken is iets te drinken (warm) vaak heel lekker! Vergeet je thermosfles niet!